



Η Παγκόσμια ημέρα της γυναίκας (Διεθνής Ημέρα Εργασίας της Γυναίκας) αρχικά παρατηρήθηκε στις αρχές του 1900 και γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 8 Μαρτίου!

### Γυναίκες Εθνικών Μειονοτήτων

Είναι μια καθημερινή πρόκληση για τις γυναίκες που ανήκουν σε εθνικές μειονότητες να βρουν τα δρόμο τους στην κοινωνία και να ζήσουν τη ζωή τους σύμφωνα με την θέλησή τους. Οι περισσότερες από αυτές αισθάνονται ευάλωτες και ανίκανες, γι' αυτόν τον λόγο ακόμα και όταν θέλουν να συνεισφέρουν, δεν μπορούν λόγω έλλειψης εξουσίας.



### Σημαντικά γεγονότα για τις γυναίκες!!!

- Οι γυναίκες κατέχουν μόνο το 1% της γης σε όλο τον κόσμο!
- Σε ορισμένα μέρη στην Μαλαισία υπάρχουν χαρέμια ανδρών που ανήκουν στις γυναίκες!
- Η Σουηδία έχει την υψηλότερη κατάταξη (76%) των εργαζομένων μητέρων!
- Εκτιμάται ότι μία στις πέντε γυναίκες θα υποστεί ή θα αποπειραθεί σεξουαλική κακοποίηση στη ζωή της!
- Τα δύο τρίτα των αναλφάβητων ανθρώπων σε όλο τον κόσμο είναι γυναίκες!

Aeneas



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ



Όταν μιλάμε για γυναικεία ενδυνάμωση είναι αδύνατον να αναφερθούμε σε έναν μόνον ορισμό. Υπάρχει ένας ευρέως αποδεκτός προσδιορισμός βασισμένος σε διαφορετικά στοιχεία και όρους όπως: ενέργεια, πρόσβαση σε ευκαιρίες και πόρους, βελτίωση της ποιότητας ζωής, ικανότητες και "εργαλεία" για την αλλαγή της κοινωνίας, ίσα και βασικά δικαιώματα, ανεξαρτησία, εύκολη πρόσβαση στην εκπαίδευση, γυναικεία αποφασιστικότητα - λήψη εξουσίας, σεβασμός και ούτω καθεξής.

### ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ: ΓΙΑΤΙ;

-Πρώτα απ' όλα μιλάμε για ισότητα των δύο φύλων. Οι γυναίκες στις μέρες μας, σε όλο τον κόσμο, στερούνται των δικαιωμάτων και των ευκαιριών για να ζήσουν.

-Παρόλο που οι γυναίκες κυριαρχούν στον πλανήτη με την ύπαρξή τους, ως η πλειοψηφία του πληθυσμού, εξακολουθούν να θεωρούνται ως το ασθενές φύλο, υποφέροντας από τη βία, την κακοποίηση και την φτώχεια τόσο στον τομέα της υγείας όσο και της εκπαίδευσης.



Προκειμένου να προχωρήσουμε με σωστά βήματα στην επίτευξη της ενδυνάμωσης των γυναικών και να τις απελευθερώσουμε από τα δεσμά που τις καθιστούν άπραγες, υπάρχει η ανάγκη της ανάλυσης και της κατανόησης των εμποδίων που υπάρχουν στο ενδιάμεσο.

### Ποιά είναι τα κύρια προβλήματα;

- Οικονομικός περιορισμός
- Κοινωνική κατάσταση
- Χαμηλή αυτοεκτίμηση
- Εκπαίδευση χαμηλού επιπέδου
- Έλλειψη κινητικότητας



**Εκπαίδευση:** Είναι το βασικό κλειδί για τη μύηση των γυναικών σε ένα πετυχημένο περιβάλλον καθώς και στην κοινωνία με τεράστιο αντίκτυπο στην προσωπική ανάπτυξη.

**Οικονομικά:** Η δύναμη και η εξουσία στα γυναικεία χέρια καθορίζει γι'αυτές την καλύτερη λήψη αποφάσεων σχετικά με την ποιότητα της οικογένειας, την εμπιστοσύνη και την βελτίωση της ζωής.

**Κινητικότητα:** Η παροχή διαφορετικών ευκαιριών στις γυναίκες, τους δίνει την αίσθηση ότι ανήκουν στην κοινωνία και είναι μέρος αυτής, ενισχύοντας παράλληλα αυτό το ρόλο. Η συμμετοχή με οποιοδήποτε τρόπο ενισχύει το κίνητρο της προσφοράς τους και του καλύτερου ελέγχου της ζωής τους.

### ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ:

Η συμμετοχή και η ένταξη των γυναικών στην πολιτική θα πρέπει να ενισχυθεί, ξεκινώντας από την πρόσληψη υποψηφίων. Μεγάλη σημασία θα πρέπει να δοθεί στη ήδη χαμηλά ποσοστά γυναικείας παρουσίας στο κοινοβούλιο και στην διακυβέρνηση. Η πρόσβασή τους στον πολιτικό τομέα θα πρέπει να είναι ίση με αυτή των ανδρών και όχι συμπληρωματική όπως είναι σήμερα. Για την αντιμετώπιση των γυναικείων ζητημάτων σε πολιτικό επίπεδο, η αύξηση παρουσίας τους σε αυτό θα πρέπει να σημειώσει μεγάλη αύξηση.



*"Μια γυναίκα είναι σαν ένα φακελάκι τσαγιού: δεν μπορείς να καταλάβεις πόσο ισχυρή είναι αν δεν την βάλεις σε καυτό νερό."*

~ Nancy Reagan



### ΠΩΣ:::

- ✓ **Δημιουργία οικονομικού μέλλοντος.** Ξεκινώντας μια μικρή επιχείρηση θα σας κάνει ανεξάρτητη.
- ✓ **Αγαπήστε τον εαυτό σας.** Εστιάστε σε αυτά που θέλετε, ανακαλύψτε και αγαπήστε τον εαυτό σας όπως είναι.
- ✓ **Γίνετε δημιουργική.** Εκφραστείτε με τον τρόπο σας, χωρίς κανέναν φόβο.
- ✓ **Μορφωθείτε.** Ακόμα και αν συναντάτε οικονομικές δυσκολίες, βρείτε μια φτηνή λύση και μάθετε όσο πιο πολλά μπορείτε.
- ✓ **Αποδεχτείτε τον εαυτό σας.** Μάθετε ποιές είστε και αποκτείστε αυτοεκτίμηση.
- ✓ **Διατηρήστε μια θετική στάση.** Λάβετε υπόψη οποιαδήποτε ευκαιρία εμφανιστεί μπροστά σας.
- ✓ **Να είστε επίμονες.** Μην τα παρατάτε με την πρώτη δυσκολία προκειμένου να κατακτήσετε τους στόχους και τα όνειρα σας.

