

Τρόπος δράσης του HIV

Ο ιός HIV αφού εισέλθει στην κυκλοφορία του αίματος επιτίθεται στα κύτταρα της άμυνας του οργανισμού και ιδιαίτερα στα T4 λεμφοκύτταρα. Ο ιός χρησιμοποιεί τα κύτταρα αυτά ως "εργοστάσιο παραγωγής" για να πολλαπλασιαστεί και στη συνέχεια τα καταστρέφει.

Ανοσολογική ανεπάρκεια

Το αποτέλεσμα της δράσης του ιού στα T4 κύτταρα είναι η εξασθένιση της άμυνας του οργανισμού (ανοσολογικό σύστημα) με συνέπεια την ανοσολογική ανεπάρκεια. Αυτό σημαίνει ότι ο οργανισμός χάνει πλέον την ικανότητα να καταπολεμά ακόμη και τις συνηθισμένες λοιμώξεις, όπως είναι μια απλή ίωση.

Που βρίσκεται ο ιός HIV :

Ο ιός έχει απομονωθεί ουσιαστικά από οποιοδήποτε σωματικό υγρό του μολυσμένου ατόμου. Ωστόσο, ο ιός του AIDS δεν είναι δυνατό να μεταδοθεί διαμέσου όλων αυτών των σωματικών υγρών. Ο HIV μεταδίδεται μέσω των : **Αίμα, Σπέρμα, Κολπικές εκκρίσεις, Μητρικό γάλα** και οποιοδήποτε υγρό επιμολυσμένο με HIV(+) αίμα.

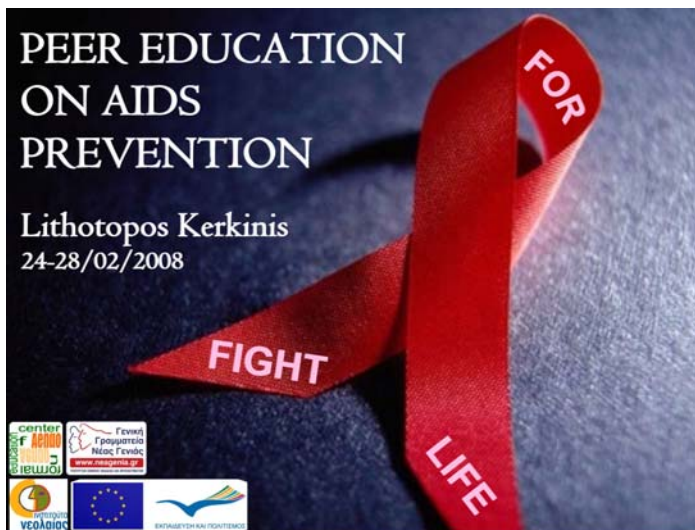


Επιστημονική υπεύθυνη: Κατερίνα Αμούτζια, MD, DDS, MSc Health Promotion

Επιμέλεια κειμένων & υλικού:

Τούρτας Ιωάννης, Ιατρός
Κώτσιος Ιωάννης, Ιατρός

Παραγωγή υλικού: Κώτσιος Ιωάννης, Ιατρός
Τούρτας Ιωάννης, Ιατρός
Φωτεινή Αργυρούδη, Ψυχολόγος



Το AENAO είναι Μη Κυβερνητική Οργάνωση που έχει σα σκοπό την προώθηση προγραμμάτων που αφορούν στη σωματική και ψυχική υγεία σε πανελλαδικό και διεθνές επίπεδο. Η φιλοσοφία του AENAO έγκειται στη βιωματική μάθηση και στην άτυπη εκπαίδευση, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην ολιστική ανάπτυξη του ατόμου (συναισθηματική, γνωστική και συμπεριφορική).

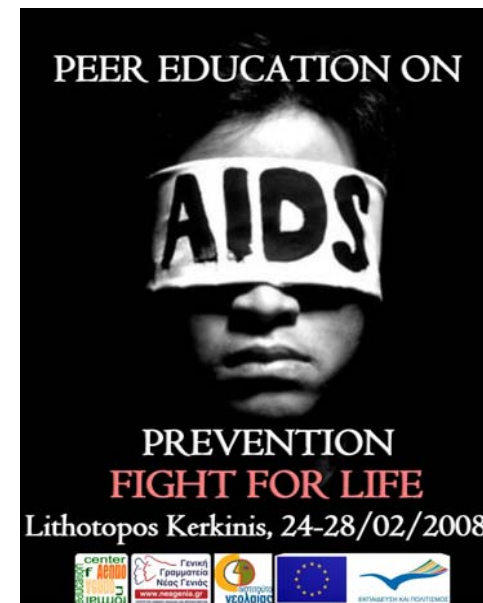


Τηλέφωνα επικοινωνίας
2310 420489, 6947202318

Fax 2310 998143

Αδερφών Πούλιου 3

Κηφισιά, Τ.Κ. 54655 Θεσσαλονίκη



Τι είναι το AIDS :

Η λέξη AIDS προέρχεται από τα αρχικά των αγγλικών λέξεων **A**cquired **I**mmuno**D**eficiency **S**ndrome, που στα ελληνικά αποδίδεται ως Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσολογικής Ανεπάρκειας. Το **AIDS** είναι μια πολύ σοβαρή λοίμωξη (μόλυνση) του ανθρώπου που προκαλείται από τον **ιό HIV** (ιός επίκτητης ανοσολογικής ανεπάρκειας / Human Immunodeficiency Virus).

Η παρέμβαση «Εκπαίδευση συνομηλίκων στην πρόληψη του AIDS», χρηματοδοτήθηκε από το πρόγραμμα

Youth in Action (Action 4.3).

Αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση νέων από την Ευρώπη, αναφορικά με τον περιορισμό της εξάπλωσης του AIDS, ώστε να λειτουργήσουν ως πολλαπλασιαστές στις χώρες τους.



Πώς "κολλάω" AIDS :



➤ Με την - χωρίς προφύλαξη - σεξουαλική επαφή



➤ Με την από κοινού χρήση αιχμηρών αντικειμένων (βελόνες, σύριγγες, ξυραφάκια, οδοντόβουρτσες κλπ) στα οποία υπάρχει **μολυσμένο αίμα**



➤ Από την μητέρα HIV(+) στο έμβρυο κατά την κύηση, τον τοκετό ή το θηλασμό



➤ Από ατύχημα με **μολυσμένα υλικά** κατά την άσκηση υγειονομικού επαγγέλματος

Πώς προφυλάσσομαι από το AIDS :

⊕ **Συστηματική και σωστή χρήση προφυλακτικού** σε κάθε είδους σεξουαλική επαφή (κολπική, πρωκτική, στοματική), σε όλη την διάρκειά της, με κάθε ερωτικό σύντροφο.

⊕ Αποφυγή χρήσης προσωπικών αντικειμένων άλλων ατόμων (ξυραφάκια, σύριγγες κλπ).

⊕ Αποφυγή επαφής με το αίμα των άλλων (ποτέ με γυμνά χέρια).

⊕ Ενημέρωση εγκύων (φορέων του ιού) και συμβουλευτική καθοδήγηση.

Πώς ΔΕΝ μεταδίδεται το AIDS :

⊖ Με τη συνήθη συναναστροφή στο χώρο εργασίας, εκπαίδευσης, διασκέδασης.

⊖ Με κοινωνική επαφή με μολυσμένο άτομο, όπως χειραψία, αγκαλιά.

⊖ Με κοινή χρησιμοποίηση τουαλέτας ή πισίνας ή από τη θάλασσα.

⊖ Από ρούχα, πετσέτες, σκεύη φαγητού, ποτήρια κτλ

⊖ Από τσιμπήματα εντόμων.

Φυσική πορεία HIV λοίμωξης

Η αρχική μόλυνση από τον HIV συνοδεύεται από συμπτώματα μη ειδικά, όπως **πυρετός, ναυτία, διάρροια, εμετοί, απώλεια βάρους, πρησμένοι αδένες** κτλ. Τα συμπτώματα υποχωρούν εντός 1-2 εβδομάδων. Ο ασθενής παραμένει χωρίς ειδικά συμπτώματα για πολλά χρόνια (φορέας του ιού - μέσος όρος 7 έτη). Μετά την πάροδο της περιόδου αυτής εμφανίζει το **πλήρες σύνδρομο AIDS** με **νεοπλασμάτα, νευρολογικές διαταραχές και συνεχείς μολύνσεις που συχνά οδηγούν στον θάνατο.**



Ποια είναι τα συμπτώματα που θα οδηγήσουν στο γιατρό :

Αίσθημα χρόνιας κόπωσης, μεγάλη απώλεια βάρους, πυρετός και νυχτερινοί ιδρώτες, που επιμένουν για μεγάλο διάστημα, χρόνιος βήχας, πρησμένοι λεμφαδένες, δερματολογικά προβλήματα (καφέ ή κοκκινωπά πρηξίματα), άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα που υποτροπιάζουν.

Τι είναι φορέας :

Είναι το άτομο που ενώ είναι μολυσμένο από τον **ιό HIV** δεν έχει νοσήσει ακόμη, δηλαδή δεν εμφανίζει συμπτώματα. Το στάδιο του φορέα είναι το μεγαλύτερο κατά την εξέλιξη της HIV λοίμωξης. Είναι δυνατό ο φορέας να μη γνωρίζει ότι είναι μολυσμένος (**οροθετικός**) και να περάσουν 10-12 έτη μέχρι να εκδηλώσει συμπτώματα του AIDS.

Πώς μπορώ να ξέρω αν είμαι φορέας :

Η διάγνωση γίνεται με μια απλή εξέταση αίματος στην οποία ανιχνεύονται τα αντισώματα έναντι του ιού. Η εξέταση πρέπει να γίνεται μετά από **2-3 μήνες από την πιθανή έκθεση στον ιό για να είναι ακριβής**. Κάθε θετικό αποτέλεσμα επιβεβαιώνεται και με άλλη εξέταση.

Υπάρχει Θεραπεία :

Ριζική Θεραπεία δεν υπάρχει. Υπάρχουν ωστόσο φάρμακα που επιβραδύνουν τον ιό και βοηθούν στην αύξηση της ποιότητας και της διάρκειας ζωής. **Δυστυχώς όμως το AIDS οδηγεί τελικά στον θάνατο.**

Γνωρίζετε ότι . . .

⚡ **ΔΕΝ υπάρχει σήμερα αποτελεσματικό εμβόλιο για το AIDS.**



⚡ Ο φορέας μεταδίδει τον ιό HIV ενώ ο ίδιος δεν εμφανίζει συμπτώματα ("φαινομενικά" υγιής)!

⚡ Το AIDS ανήκει στα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.

⚡ Η πιθανότητα να μολυνθεί κάποιος από τον ιό με μια μόνη «επικίνδυνη» (χωρίς προφυλακτικό) σεξουαλική επαφή είναι 1% στους άνδρες και 10% στις γυναίκες.